

## ZADRŽEVANJE BLATA

**Odgovarja mag. Katarina Kesič Dimić, na Ringaraja strokovnjaki**

(objavljeno na [www.ringaraja.net](http://www.ringaraja.net), november 2012)

### **VPRAŠANJE:**

Pozdravljeni! Zadnji mesec opažam, da sin zadržuje blato..ne sicer v smislu da potem cel teden ne gre, ampak da hodi "brez veze" na wc tudi po 4x.. Kaka načeloma vsak dan..je pa imel prejšnji teden trše blato in potem je dobil črevesno virozo..ampak stvar se ponavlja in ne vem kako naj reagiram na vse skupaj..ko gre že drugič na wc in mi pravi da ne bo kakal-kako ragirati..z lepo besedo, z "grdo"..se trudim, da temu ne posvečam preveč pozornosti, da ne dobi občutka, da jo ima takrat kaj več ampak ne pomaga..podnevi je suh že od maja, star pa je 3,5 let. Do sedaj ni bilo nobenega problema z odvajanjem, lepo hodi na stranišče ..začela sem mu dajati lactecon sirup, da ga ne bi bolelo, ker je imel prejšnji teden dokaj trdo blato.. Bojim se da je v kakšni čustveni stiski-drugi mesec pričakujemo dojenčka. Lepo se pogovarjamo o tem, lepo sprejema, nikoli ni dajal vtisa, da bi ga kar koli motilo okoli tega. Mu tudi povem, da tudi ko bo dojenček, da bo še vedno moj, da se bova igrala ... nimam več ideje ...

---

### **ODGOVOR:**

Otroci, ki so v stiski, vedno opozarjajo nase na svoji starosti primerne načine.

Večina odraslih si za otrokov toaletni trening vzame veliko časa, saj so želje staršev vedno usmerjene k temu, da bi bil otrok čim prej suh in posledično higiensko samostojen. Ravno zaradi tega otroci pogosto izkoristijo odvajanje (lulanje in kakanje) za določeno manipuliranje s starši. Dobro namreč vedo, da jih starši ne bodo preslišali, če bodo rekli, da želijo kakati (točno vedo, kaj vse za seboj prinesejo pokakane spodnje hlače in ostali deli oblačil).

Če sumite, da vaš sin uporablja kakanje kot določeno manipulacijo, da pri vas pridobiva čas in pozornost, je treba stvar vsekakor raziskati (v nasprotnem primeru glede zdravstvenih težav z blatenjem – viroze, zaprtje, driske ... se vsekakor posvetujte s pediatrom). Najprej

poskusite z dogovorom – na vrata kopalnice nalepite plakat z desetimi praznimi polji. Povejte sinu, da bo za vsako »pravo« kakanje dobil nalepko, v primeru »lažnega alarma« pa te nalepke ne bo. Izberite nalepke likov, ki jih obožuje (Nodi, Spiderman, Mojster Miha ...). Jasno mu povejte, da bo po 10 dopoljenih poljih dobil glavno nagrado (obisk lutkovne predstave, bazena, kina ...). Pri nagrajevanju bodite dosledni!

Glede prihoda novega člana pa se vprašajte, če niste morda vi tista, ki imate določene skrbi in strahove. Logično je, da sin spremlja vse vaše priprave (pohišstvo, oblekice, vaš trebušček, vaša utrujenost), vendar je bolj verjetno, da reagira na vaše spremenjeno vedenje in odzivanje. Tako staremu otroku ni potrebno pretirano stvari razlagati v naprej, ker si ne zmore konkretno predstavljati, kaj pomeni dojenček (verjetno misli, da se bo lahko z njim igral kot s prijatelji v vrtcu). Razmislite pri sebi, kaj vas teži, česa se bojite. Sinu pa pokažite z dejanji, da ga imate radi in mu to večkrat povejte (brez dodatkov: »Ko bo prišel ...«).