

SPREMEMBE V VEDENJU 6,5 LET STARE DEKLICE

Odgovarja mag. Katarina Kesič Dimić, na Ringaraja strokovnjaki

(objavljeno na www.ringaraja.net, september 2013)

VPRAŠANJE:

Lepo pozdravljeni!

Sem mamica 6,5 letne hčerke, ki je pravkar prestopila šolski prag in 2 mesečnega fantka. Pri hčerki sva z možem zaznala precej spremenjeno obnašanje v zadnjem trimesečju moje nosečnosti, namreč hčerka je rada v naravi, zelo ustvarjalna in koplje, nabira..vsepovsod, pri tem nima nikakršnih predsodkov in je ne skrbi čistoča ali umazanost "iz narave". Je pa začela s preoblačenjem, oblačila za v gozd, takrat še za v vrtec, za doma za v mesto itd... poudarjam, da to obnašanje ne gre vzorcu punčk, ki so rade "lepe" in se preoblačijo. Nadaljevalo se je tako, da je vedno takoj po vstopu v hišo polega preoblačenja začela tuširati noge-stopala, nato stopnjevalo do tega, da je začela tuširati celo telo, potem se še dodatno misliti in drgniti, sedaj si želi že vsakič umiti glavo..Tudi naju z možem je začela spraševati, kje sva bila v teh hlačah, v tej majici, naj se preoblečeva...čemur seveda ne ustreževa, saj ji razloživa, da sva čista... ko pridejo k nam obiski, sicer v zadnjem času zaradi novorojenčka zelo malo, zazna vse prijeme, kaj otipajo, kam se usedejo ..seveda potem ko odidejo se tam ne usede. Včasih doživi kar nekakšen izbruh in ob tem se polula, da se gre potem spet lahko tuširati. Zaupala mi je, da ne zna to v besedah razložiti, ampak, da tako ČUTI, da je umazana, še posebej, če gre mimo človeka, ki kadi, lahko je tudi precej oddaljen in že ima potrebo po drgnjenju ion tuširanju..., češ da je umazana. Vsekakor je hči v zelo kratkem obdobju 1 mes..doživela precej sprememb, rojstvo bratca, šola, odvezuje se energijsko od mene-mame..itd, pa vendar prosim za mnenje ali kako podobno izkušnjo, skrbi me, da ne bi preraslo v karakterno lastnost. Se pa zavedam, da je hkrati to precej odvisno od pristopa naju, staršev, k temu. Hvala za odgovor.

ODGOVOR:

Draga mamica,

Če vas pravilno razumem, je bila vaša deklica poprej neobčutljiva na umazanijo.

Kaj se je spremenilo v njenem življenju, ko se je njen odnos do čistoče spremenil? Vaša nosečnost – kaj v povezavi z njo (je bila deležna pogovorov glede dojenčka, kaj so ji govorili drugi, da se bo zgodilo)? Rojstvo dojenčka (je bila doma opozorjena, da dojenčki potrebujejo visoke standarde čistoče)? Se morda počuti obremenjeno z odgovornostjo biti starejša sestra? Ji je kdo naložil obveznosti, ki še niso primerne njeni starosti? So se v njenem življenju pojavili še drugi novi ljudje? S kom preživlja prosti čas (in kako) kadar ni z vama? Kako je sprejela šolo? Ali rada hodi v šolo? Omenja prijateljice? Kako je sprejela učitelje in nov način dela? Kako sprejema bratca in kakšen odnos goji do njega?

Da se počasi ločuje od vas, je popolnoma pričakovano, saj v svoji starosti že počasi izstopa iz sekundarne simbioze, v kateri sta bili povezani do sedaj. Prihaja v obdobje, ko se bo vedno bolj povezovala z vrstniki.

Morda ne bi bilo odveč vprašanje, če se česa boji oz. ali pričakuje, da se ji bo kaj neprijetnega zgodilo. Ali pa kaj bi se zgodilo, če se ne bi umila. Kaj bi si mislila o sebi? Kaj ji umazanija lahko naredi?

Dogodek (vzrok vedenja) kot sam se morda zdi nepomemben, ona pa mu je pripisala nek globlji pomen. Njeno vedenje ima nekakšno ozadje in je za njo popolnoma logično (čeprav za vas nerazumljivo). Predlagala bi, da z opazovanjem skušate odkriti, kdaj se omenjeno vedenje stopnjuje, kaj ga povzroči (zapisovanje v dnevnik – datum in predhodni dogodki v dnevu, ko se je pojavilo). Vsekakor pa bi priporočala obisk pri kompetentnem strokovnjaku, saj tovrstnih težav ne gre zanemariti ali kar upati na izboljšanje samo po sebi.