

MOTNJE KONCENTRACIJE

Odgovarja mag. Katarina Kesič Dimić, na Ringaraja strokovnjaki

(objavljeno na www.ringaraja.net, oktober 2014)

VPRAŠANJE:

Pozdravljena ga. Katarina,

pišem Vam, ker sem na forumu zasledila Vaš odgovor na vprašanje glede motnje koncentracije pri otroku. Odgovor se mi je zdel realen in ravno to me je spodbudilo k pisanju. Upam in iz srca Vas naprošam če si lahko vzamete par minutk ter mi odgovorite na vprašanje, ki mi ne da spati že nekaj dni.

Da na kratko opišem situacijo:

S sinom, ki je maja letos dopolnil 4 leta, živiva sama. Sem zaposlena, otrok je v vrtcu. Prejšnji teden me je otrokova vzgojiteljica prosila, če lahko pridem na pogovorne ure. Z veseljem sem se odzvala povabilu in sledil je šok, vsaj zame, ker tega nisem pričakovala. Povedala mi je, da je otrok v vrtcu zasanjan (med vrsticami mu je postavila diagnozo motnja koncentracije). Povedala je, da je ubogljiv, vedno dobre volje, včasih mu je potrebno kakšno stvar povedati večkrat, vendar vedno postori kar je potrebno. Otrok je nad vrtcem navdušen, vedno pride domov z nasmehom. Bila je presenečena, ko sem ji povedala, da mi otrok vedno pove, kaj se v vrtcu dogaja in me seznanja z vsemi novostmi. Povedala je še, da z mislimi odtava in da se najraje igra sam (kocke, vozila, obožuje zunanje aktivnosti). Nima pa rad plesa in glasbe (sicer sodeluje, a se vidi, da ga ne zanima).

Sama se z otrokom veliko ukvarjam, hkrati pa mu pustim dovolj osebnega prostora. Rad se igra, ustvarja (škarje, lepilo, pisanje, risanje....), rad pogleda kako risanko. Zna biti trmast, vendar popusti ko vidi da nima prav. Komunikacija mu ne predstavlja problema, hitro naveže stik. Ne izgovori še črke R in L. Drugače govori razločno in razumljivo.

Opravičujem se, če se dolgovezila. Hotela sem, da vidite širšo sliko.

Namreč, sama ne vidim teh težav s koncentracijo (čeprav otroka res zanima kup stvari, ni navajen mirovanja) in me zanima kaj lahko kot mama storim zanj. Vzgojiteljica je zadevo predstavila kot resen problem, sama sem pa v temi in ne vem kaj mi je storiti.

Naj povem še, da je otrok v lanskem šolskem letu imel obdobje, ko je povedal kaj nazaj, vendar je to izpostavila kot problem (jezika nazaj). Doma sva se pogovorila in to se je nehalo.

Kot strokovnjakinjo Vas naprošam za odgovor, kajti moj otrok je zame ves moj svet.

Hvala vam.

Lep pozdrav, Lidija

.....

ODGOVOR

Izjemno pomembno se mi zdi odgovor začeti pri koncu vašega vprašanja - *"otrok je zame ves moj svet"*. Povezanost mame in otroka je izjemnega pomena v prvih treh letih po rojstvu, saj ju veže primarna simbioza. Po tretjem letu začne simbioza popuščati, če otroka primerno seznanimo z zunanjim svetom in ga opremljamo z znanji, ki jih bo potreboval v socialnih situacijah. Verjamem, da se s sinom zelo trudite. Najverjetneje se zaveda, kako zelo ste mu naklonjeni in prihaja v obdobje, ko bo to tudi s pridom začel izkoriščati. Kot mama niste njegova prijateljica ali partnerica, ampak pomembna avtoriteta v njegovem življenju. Ste tista oseba, ki ga MORA naučiti vztrajati v neprijetnih opravilih, mu podaljševati pozornost v dolgotrajnih dejavnostih, ga učiti mirnega čakanja, opozarjanja na vpadanje v vaše odrasle pogovore in ga tudi primerno kaznovati (nagraditi), če vsega (ne)upoštevata. Četudi ga zanima veliko stvari, mora znati mirovati in čakati v ključnih trenutkih.

Da ga določene dejavnosti ne zanimajo, ni nič posebnega - vsi ljudje smo taki. Glede artikulacije L in R bi priporočala čim prejšnjo obravnavo pri logopedu, da ta dva glasova pridobi do všolanja.

Kot mama mami pa vam svetujem, da v svoj svet spustite še kakšno drugo osebo in dejavnosti, ki vas veselijo ter bogatijo. Otroci zelo hitro rastejo. Danes ste tudi zanj vi ves

njegov svet. Čez 10 let pa bo njegov svet zapolnjen z vrstniki in dejavnostmi. Sprejeti morate, da bo nekega dne odšel (čeprav je danes to nepredstavljivo). In da mu boste takrat z lahkim srcem pomahali v slovo, saj boste vedeli, s kolikšnimi znanji ste ga opremili za življenje.

Več o motnjah koncentracije pa zagotovo najdete v člankih na moji spletni strani www.katarinakesicdimic.com.