

KONCENTRACIJA OTROKA

Odgovarja mag. Katarina Kesič Dimić, na Ringaraja strokovnjaki

(objavljeno na www.ringaraja.net, november 2012)

VPRAŠANJE:

Pozdravljeni!

Prosim za vaše cenjeno mnenje. Imamo otroka, ki bo 12.12. star 4 leta. V vrtcu pravijo, da ni dovolj vztrajen pri risanju, striženju, barvanju, da kar gre stran od mize in ga morajo vlečt nazaj...da pa hitro gre nazaj in potem ta vzorec ponavlja (odhaja - prihaja nazaj). Pravijo, da to ni dobro in da bodo še malo opazovali kako in kaj. Drugače pa pri branju pravljic, pogovorih, petju, raznih drugih igrah vztraja in ni problem. Doma tudi se lahko igra s kockami, avtki, vlakcem..gleda kakšno risanko brez prekinitev. Res pa je, da ne mara risati, striči ipd. Doma noče se takega dela niti lotiti. Prosim za nasvet je res to tako hudo?

.....

Povsem običajno je, da ima vsak otrok svoje področje zanimanja, ki je povezano s področji razvoja na katerih je uspešnejši in sposobnejši.

Malega otroka vodijo želje, radovednost in nagoni. To pomeni, da bi otroci vedno izbirali dejavnosti, ki so njim ljube in prijetne, ne bi pa opravljali dejavnosti, ki jim predstavljajo napor (zato se jim skušajo izogibati na različne načine). Starši so tisti, ki morajo pri malem otroku (čim prej!!!) vzpostaviti nadzor in omejitve nad temi nagoni in željami ter od otroka zahtevati, da opravlja neprijetne, a koristne dejavnosti. Le tako otrok razvije samokontrolo nad svojim vedenjem in delovne navade, kar je velik pogoj za kasnejšo uspešnost v šoli in v življenju.

Zdaj imate še dve leti časa (do všolanja), da otroka vpeljujete v dejavnosti, ki jih odklanja. Gre predvsem za trening vztrajanja v neizbranih/neprijetnih dejavnostih (veliko tega bo v šoli in kasneje v življenju) in upoštevanje navodil avtoritete. Vsak dan od njega zahtevajte, da v neizbrani dejavnosti vztraja vsaj 10 minut (en dan naj riše, drug dan striže ...) oz. da dokonča

s tem povezano nalogo (danes želim, da pobarvaš to risbo). Zahteve naj ne bodo previsoke, niti prenizke, ampak primerne njegovi starosti in interesom (striže lahko like iz risank).

Poleg tega risanje in striženje predstavljajo dejavnosti, ki razvijajo veščine za kasnejše uspešno opismenjevanje (fina motorika, grafomotorika, koordinacija, orientacija, tritočkovni prijem pisala, pritisk na podlago ...), zato vam še posebej priporočam, da jih doma vsakodnevno izvajate po 10 minut. Riše lahko tudi s prstnimi barvami na večje površine, s kredo po cesti, z voščenkami, z debelimi barvicami in flomastri, s prstkom po zdrobu ali po šipi, ogledalu (s pomočjo brivske pene) ... poiščite načine, ki ga bodo pritegnili.